
Eckhart Tolle
PUTEREA PREZENTULUI
52 de cartoline
pentru a-ți liniști mintea
- cu suport de birou -

„Întreabă-te: «Există negativitate
în mine în acest moment?»
Apoi fii atent la gândurile
și la emoțiile tale. Negativitatea
dispare în lumina Prezenței.“

Eckhart Tolle



„Plictiseala, mânia, tristețea sau frica
nu sunt «ale tale», nu-ți aparțin.
Ele sunt stări ale minții umane, care
vin și pleacă. Nimic din ce vine și
pleacă nu te definește.
Tu ești conștiința în care se
manifestă toate aceste emoții.“

Eckhart Tolle



„Majoritatea oamenilor nu sunt
aproape niciodată pe deplin
prezenți pentru că, inconștient,
sunt convinși că un moment viitor
este mai important decât cel actual.
Dacă și tu trăiești la fel, riști să
treacă viața pe lângă tine, fiindcă
viața se trăiește doar Acum.
Învață să-ți îndrepți mereu atenția
către momentul prezent.“

Eckhart Tolle





ECKHART TOLLE
este autorul bestsellerelor internaționale *Puterea prezentului* și *Un pământ nou*. Pentru mai multe informații, accesează eckharttolle.com.

curteaveche.ro
5 948492 410271

ÎNTOARCE-TE LA PREZENT

Găsește liniștea și libertatea Prezenței cu ajutorul acestor 52 de cartoline prin care Eckhart Tolle îți oferă inspirație pentru fiecare zi și fotografii originale pentru a te ajuta să te conectezi cu pacea momentului prezent.

